

無財の七施

雜寶藏經

「お金のいらない七つの施し」

- 一、眼施 (げんせ) 丨あなたは、やさしいまなざして人に接することができます。
- 二、和顏施 (わげんせ) 丨あなたは、やさしい表情で人に接することができます。
- 三、言辭施 (げんじせ) 丨あなたは、やさしい言葉づかいができます。
- 四、身施 (しんせ) 丨あなたは、礼儀正しいふるまいをることができます。
- 五、心施 (しんせ) 丨あなたは、思いやりの心で人に接することができます。
- 六、房舍施 (ぼうしゃせ) 丨あなたは、やさしく人にもてなすことができます。
- 七、床座施 (じょうざせ) 丨あなたは、席をゆずることができます。

老人になれば必ずそらくなるとは限らない。なんにもしないで、
ただ空しく年をとつてはいけない。どんな少しだもよい、
人の為になることをして世寿を全うするよう心がけよう。