

～夏休みのひとときをお寺でお坊さんと生活してみよう～

こども 禅のつどい ご案内

静かに足を組んで坐る、座禅
たくさん学んで たくさん遊ぼう！



- ◇ 期日 令和8年 9月12日(土)
- ◇ 時間 午前8時30分 受付
午後3時00分 解散
- ◇ 場所 胎内市西栄町2-8 広厳寺 ☎ 43-2419
(裏面に案内図があります。)
- ◇ 参加費 1,000円
- ◇ 対象 小学生30名
- ◇ 内容 坐禅、読経、灯籠作り 他
- ◇ 持参品 そうきん、水筒、着替え、汗拭きタオル
その他必需品、熱中症対策用品等
《持ち物には必ず名前を書いてください》

主催：曹洞宗 新潟県第四宗務所 第17教区寺院
後援：曹洞宗 宗務庁 曹洞宗 新潟県第四宗務所

〈事務局〉 胎内市黒川1449 長谷寺 安澤
TEL 0254-47-2527

☆☆スケジュール☆☆

9月12日(土)

- 8:30 受付
- 9:00 開講式(写真撮影)
レクリエーション
坐禅
- 11:00 昼食
- 13:00 坐禅
- 13:30 工作(灯籠作り)
- 15:00 閉講式・解散



下記の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて最寄りのお寺へ提出して下さい。
【胎内市】大輪寺・太總寺・広厳寺・常光寺・東牧寺・増慶院・長谷寺・正統寺

お申込締切日/9月1日(火) ※但し定員になり次第締切ります。

----- き り と り 線 -----

ふりがな(必須)
参加者氏名

男・女 年齢 歳 学校名 小学校 年生

〒 住所 TEL

保護者氏名 保険証番号

アレルギー名
アレルギー 有 ・ 無 () ・ 連絡事項等